

Giornate Nazionali della Salute Mentale 2023

Dal disagio mentale si può uscire, ma non da soli

Venerdì 1 dicembre dalle 19.30

Evento Notte Rossa dei Circoli

"Tornasole Acoustic Live Set"

Apericena + drink

Pizzeria Roba da Matti, via delle Belle Torri, 8

Sabato 2 dicembre dalle 18

presentazione del libro di David Quaglieri illustrato da Alessandro Civitella **"Le avventure del Quaglietti"** presso Circolo ARCI Putignano, Piazza XXV Aprile, 17

Mostra delle vignette a cura di Alessandro Civitella
Presentazione a cura di Alessandro Scarpellini, scrittore e Diana Gallo, presidente L'Alba Associazione. Interverrà l'autore e Alessandra Gargiulo dell'Associazione Di mente in mente
A seguire, apericena per la **Notte Rossa** al Circolo ARCI Putignano

Lunedì 4 dicembre dalle 18

presentazione del libro **"Psichiatria da protagonisti - dall'esperienza di utenti e familiari un servizio di salute mentale ideale"** di Paolo Giovanazzi e Andrea Puecher, Edizioni Erickson.

Saranno presenti gli autori Andrea Puecher, ESP e presidente Cerchio Fareassieme Onlus Trento e Paolo Giovanazzi, familiare dell'associazione Cerchio Fareassieme Onlus Trento. Introdurranno Diana Gallo, presidente L'Alba e Eva Campioni, ESP L'Alba

A seguire, cena sociale al ristorante Quore

Martedì 5 dicembre dalle 9

Giornata Nazionale della Salute Mentale

Convegno "Servizio per la Recovery in Salute Mentale: Auto-Aiuto e ESP" finanziato dal bando Welfare 2023 della Regione Toscana

Polo Didattico delle Piagge, via Giacomo Matteotti, 11, PISA

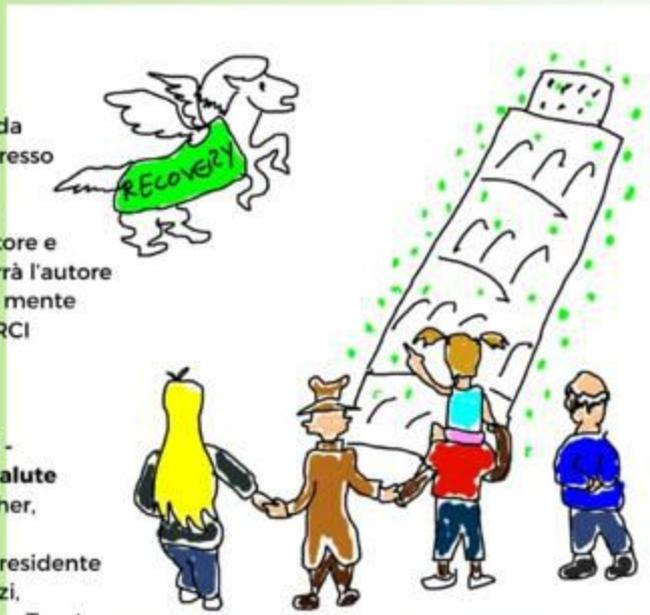
Saranno presenti Diana Gallo, presidente de L'Alba Associazione, Corrado Rossi psichiatra membro del comitato scientifico de L'Alba Associazione, Galileo Guidi presidente Coordinamento Regionale Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale, Paola Carozza, Daismdp Ferrara, Andrea Puecher, ESP e presidente Cerchio Fareassieme Onlus Trento. Paolo Giovanazzi, familiare Trento, Rosaria Ruta, psichiatra, Associazione Sentiero Facile di Reggio Emilia, Luigi Piz, psichiatra Ufsma Pisa, Collocamento Mirato, Scuola Sant'Anna, Rete Regionale USM, Di mente in mente, studenti, tecnici, operatori, tirocinanti, cittadini e volontari per una salute in comunità

Diretta streaming su [METTERE LINK]

Per partecipare, compilare il modulo d'iscrizione che trovate su www.lalbassociazione.com/iscrizione.pdf e inviatelo su associazionelalba@gmail.com, indicando nome, cognome, professione o ente d'appartenenza, email e numero di telefono

Venerdì 8 e sabato 9 dicembre dalle 10 alle 19

Banchetto promozionale ed informativo de L'Alba Associazione al Centro IKEA, via Rino Ricci n.8,



**Domenica 10 lunedì 11 martedì 12 dicembre
dalle 10 alle 19**

**Banchetto promozionale ed informativo de L'Alba
Associazione, sotto i portici di Borgo Stretto, 10**

Domenica 10 dicembre dalle 18

**Libri Viventi Pisa, in collaborazione con l'associazione Di
mente in mente, Libri Viventi e L'Alba Associazione
organizzano le letture live**

Circolo L'Alba, Via delle Belle Torri, n.8

Invitati: assessore Politiche Giovanili del Comune di Pisa

Frida Scarpa

A seguire, apericena al Circolo L'Alba

Lunedì 11 dicembre dalle 10

Laboratorio di arte terapia con AIPD Pisa

Circolo L'Alba, Via delle Belle Torri, n.8

A seguire pranzo sociale al ristorante del Quore

Martedì 12 dicembre dalle 9

**"Progetto Open Space. Giovani per la recovery", su
bando "Siate presente. Con i giovani per ripartire - 2023"
promosso da Cescvot e finanziato da Regione Toscana -
Giovani in accordo con la Presidenza del Consiglio dei
ministri Dipartimento delle Politiche Giovanili e il
Servizio Civile Universale, con il contributo della
Fondazione Pisa.**

Invitati: assessore Politiche Giovanili del Comune di Pisa
Frida Scarpa,

Circolo Arci L'Alba via delle Belle Torri, n.8 Presentazione

del progetto, Proiezione video a cura dell'AIART

Ore 13 pranzo sociale

Ore 15.30 - 17.00 Esperienze laboratoriali a cura dell'Open
Space

Giovedì 14 dicembre dalle 18

"Conversazione sulla mindfulness"

con Vincenzo Tallarico, Mindfulness Project Pisa, Angelo
Gemignani, direttore Dipartimento di Neuroscienze AOUP

Introduce Diana Gallo, presidente L'Alba Associazione

Circolo L'Alba, Via delle Belle Torri, n.8

A seguire, cena al ristorante del Quore

**Venerdì 15 sabato 16 domenica 17 dicembre
dalle 10 alle 19**

**Banchetto promozionale ed informativo de L'Alba
Associazione, sotto i portici di Borgo Stretto, 10**

Sabato 16 dicembre dalle 17.30

Premiazione Concorso Versi per L'Anima 2023

saranno presenti i giurati: Diana Gallo, presidente de L'Alba
Associazione, Maria Velia Lorenzi, scrittrice, Alessandro
Scarpellini, scrittore, Cristiana Vettori, scrittrice, Guido
Martinelli, scrittore (<http://www.versiperlanima.it>)

Circolo L'Alba, Via delle Belle Torri, n.8

A seguire cena al ristorante del Quore con presentazione del
Calendario L'Alba 2024

Sabato 23 dicembre dalle 18

**"La ballata della Cura", laboratorio di teatro ability e canto
de L'Alba Associazione, guidato da Marta Corci, regista,**

Antonella Riu, operatrice e Diana Gallo, presidente

Un interessantissimo lavoro teatrale da non perdere!

Presso Teatro Sant'Andrea

20.00 Cena solidale natalizia con le famiglie de L'Alba

Associazione, presso il ristorante del Quore

Lunedì 25 dicembre Pranzo di Natale al Quore

"Dona il pranzo di Natale"

Iban intestato a L'Alba Associazione:

IT905050180280000016820086

Causale: "Dono un pranzo di Natale"

**Domenica 31 dicembre Cenone di San Silvestro alla pizzeria
Roba da Matti**

Le date potrebbero subire variazioni

È possibile consultare il programma aggiornato su

lalbassociazione.com e [facebook.com/lalbassociazione/](https://www.facebook.com/lalbassociazione/)

Circolo ARCI L'Alba
via delle Belle Torri, 8, Pisa PI
050 544211 - 340 354 1897

