



Ricorre il 10 ottobre di ogni anno la Giornata Mondiale per la Salute mentale. L'aspirazione a una salute mentale ottimale deve essere inserita tra i diritti umani fondamentali. La salute mentale tocca tutti noi, a prescindere da patologie. La responsabilità di prendersene cura dovrebbe essere una priorità individuale e collettiva per il benessere delle comunità.

Eppure non è semplice comprendere davvero cosa sia o come si sviluppi. Una salute mentale soddisfacente necessita di accorgimenti e attenzioni che l'individuo deve conoscere e che la società nel suo complesso deve tutelare.

Alcuni periodi rappresentano finestre di maggior vulnerabilità all'interno dei quali l'esposizione a diversi fattori «tossici», ma anche la carenza di stimoli ed esperienze positive ostacolano il raggiungimento del benessere psichico.

Per riflettere su come favorire la salute mentale anche nel nostro territorio e per raccontare alcune delle iniziative e dei servizi disponibili ASST Pavia, nella splendida cornice dell'auditorium di San Dionigi, propone una mattinata di eventi.

Programma (Auditorium San Dionigi, Piazza Martiri della Liberazione, 12)

ore 9.30-11.00

Spettacolo teatrale «Cura» di Mimmo Sorrentino (spettacolo con utenti e operatori dei servizi del DSMD)- progetto finanziato da Fondazione Piacenza e Vigevano

11.00-12.30

Tavola rotonda "Salute mentale un diritto per tutti: ma come raggiungerla?" (Intervengono dott. G. Migliarese, don D. Pastormerlo,)

12.30 Punti informativi sui servizi di salute mentale del territorio Lomellino

*SC Salute Mentale Lomellina – Direttore dott. G. Migliarese*